

Nº: 03/2015/CD

Data: 10/09/2015

CIRCULAR CONJUNTA

Para: Instituições Hospitalares do SNS e Centros Distritais de Segurança Social

Assunto: Manual de Articulação - Saúde e Segurança Social - para o Planeamento das Altas Hospitalares

O planeamento da alta hospitalar representa um momento crucial para o sucesso da intervenção social junto do cidadão e suas famílias, seja para o regresso ao domicílio ou para integração em resposta social.

Os motivos de saúde que originaram o internamento poderão, na sua temporalidade, representar uma situação provisória ou mais definitiva no contexto de vida do cidadão que, conseqüentemente, poderá necessitar de apoio social.

Os programas de planeamento da alta baseiam-se numa visão holística, na atenção centrada nas pessoas e famílias.

Apesar do planeamento da alta ser um procedimento centralizado, coordenado e interdisciplinar, o sucesso dos planos de intervenção junto das pessoas e famílias depende da criação de modelos de relação, da individualização, em várias esferas, como o estado de saúde, o nível de orientação temporal-espacial, o conhecimento e a auto-perceção do estado de saúde, a utilização dos recursos, o estado funcional, as aptidões, as motivações e os dados sociodemográficos.

A preparação da alta hospitalar por parte da equipa multidisciplinar, como um método de planeamento de intervenção bem estruturada, personalizada, com continuidade e sistematizada, pode levar a maior satisfação das pessoas com o suporte e relação estabelecidos e, deste modo, a maior adesão a comportamentos adequados e a maior capacidade para realizarem o autocuidado e manutenção de uma vida saudável, evitando os internamentos sucessivos por não estarem acionadas as respostas necessárias e suficientes para a continuidade de cuidados no pós alta.

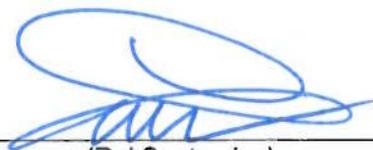
No entanto, pese embora existam pessoas com capacidade, recursos e suporte familiar para a procura ativa de uma solução na continuidade de cuidados no pós alta, existem cidadãos que limitados na doença ou dependência, acrescido da insuficiente ou ausente rede de suporte familiar ou social não poderão sair do hospital em segurança.

É neste seguimento que, importa assegurar a cooperação entre as entidades com competências de saúde e de apoio social para proporcionar ao cidadão uma efetiva continuidade de cuidados no pós alta o que levou a que fosse criado o presente **Manual de Articulação - Saúde e Segurança Social (S+SS) - para o Planeamento das Altas Hospitalares**

Assim, procede-se, por esta via, à divulgação do mesmo pelos serviços competentes do Serviço Nacional de Saúde e da Segurança Social para observação e aplicação aos procedimentos de articulação S+SS definidos no segundo capítulo e dos respetivos anexos, que constituem a referência para o processo de articulação.

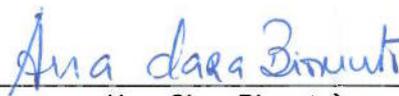
Mais se informa que o Manual se encontra publicado e disponível para *download* no sítio de internet da ACSS, IP (em <http://www.acss.min-saude.pt/Informação/Circulares/tabid/100/language/pt-PT/Default.aspx?PageContentID=13>) e na intranet do ISS, IP (em <http://web.seg-social.pt/inst.asp?02.01.01.11.04.02>)

O Presidente do Conselho Diretivo da
Administração Central do Sistema de Saúde, I.P.



(Rui Santos Ivo)

A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto
da Segurança Social, I.P.



(Ana Clara Birrento)