

---

## Circular Informativa Conjunta

N.º 01/INFARMED/ACSS  
Data: 24/05/2012

Assunto: **Regras de prescrição e dispensa de medicamentos – Disposições transitórias**

Contacto: Centro de Informação do Medicamento e dos Produtos de Saúde (CIMI); Linha do Medicamento: 800 222 444; Tel. 21 798 7373 Fax: 21 798 7107; E-mail: [cimi@infarmed.pt](mailto:cimi@infarmed.pt)

---

As regras de prescrição e dispensa de medicamentos foram recentemente alteradas com a publicação da [Lei n.º 11/2012, de 8 de março](#), e da [Portaria n.º 137-A/2012, de 11 de maio](#).

A implementação integral destes diplomas carece da publicação de orientações específicas dirigidas aos prescritores, às farmácias e às empresas que desenvolvem os sistemas informáticos.

A portaria entra em vigor a 1 de junho e prevê a existência de um período transitório de 90 dias para a publicação das normas mencionadas e mais 90 dias para a adaptação dos sistemas eletrónicos de apoio à prescrição e dispensa.

Sumariamente, a nova legislação determina que:

- A prescrição seja efetuada por Denominação Comum Internacional (DCI) da substância ativa, forma farmacêutica, dosagem e apresentação, devendo ser indicada a posologia.
- Exceionalmente, a prescrição pode ser efetuada por denominação comercial (por marca ou nome do titular de autorização de introdução no mercado) nos casos em que não existam medicamentos de marca ou medicamentos genéricos comparticipados similares ao prescrito ou se o médico incluir uma das seguintes justificações técnicas:
  - a. Medicamentos com margem ou índice terapêutico estreito – constantes da lista disponível em <http://www.infarmed.pt/portal/pls/portal/docs/1/7604287.PDF>
  - b. Fundada suspeita, previamente reportada ao Infarmed, de intolerância ou reação adversa a um medicamento com a mesma substância ativa, mas identificado por outra denominação comercial;
  - c. Medicamento destinado a assegurar a continuidade de um tratamento com duração estimada superior a 28 dias.



- A prescrição seja efetuada por meios eletrónicos, exceto nos casos de:
  - a) Falência do sistema informático;
  - b) Inadaptação fundamentada do prescriptor;
  - c) Prescrição ao domicílio;
  - d) Outras situações até um máximo de 40 receitas médicas por mês.
- As farmácias tenham em *stock*, no mínimo, 3 medicamentos de cada grupo homogéneo (mesma substância activa, forma farmacêutica e dosagem) de entre os cinco medicamentos com preço mais baixo.
- Os utentes sejam informados sobre o medicamento mais barato.
- Os utentes têm direito de opção por qualquer medicamento que cumpra a prescrição médica, excepto quando:
  - é assinalada “margem terapêutica estreita” ou “reação adversa” (alíneas *a*) e *b*) respectivamente das justificações técnicas);
  - a prescrição assinalar “continuidade de tratamento superior a 28 dias” (alínea *c*) das justificações técnicas). Nesta situação, os utentes apenas podem optar por medicamento que seja mais barato que o prescrito.

#### **REGRAS A VIGORAR DE 1 DE JUNHO A 30 DE NOVEMBRO**

- Mantêm-se em vigor, com as devidas adaptações, os modelos de receita constantes dos anexos da Portaria n.º 198/2011, de 18 de maio.
- Os campos existentes na receita para inclusão da autorização/não autorização do fornecimento ou dispensa de medicamento genérico deixam de produzir efeito.
- Quando a prescrição de medicamento participado for efetuada por denominação comercial (por marca ou do titular de autorização de introdução no mercado), na receita não pode constar a prescrição de outros medicamentos.
- Às receitas emitidas até 31 de maio inclusive (renováveis ou não) aplicam-se as regras de prescrição e dispensa da legislação anterior.
- As receitas especiais (receitas amarelas) apenas podem ser utilizadas na prescrição até dia 31 de maio inclusive. A sua dispensa pode ser efetuada enquanto a receita estiver válida (10 dias úteis após emissão).

## INFORMAÇÃO DIRIGIDA AOS PRESCRITORES

- A prescrição realiza-se por DCI, forma farmacêutica, dosagem e apresentação. Deve ainda incluir a posologia.
- Até à publicação das normas e adaptação dos sistemas informáticos, todas as prescrições que incluam o denominação comercial do medicamento, sem inclusão da justificação técnica, são consideradas como efetuadas por DCI, ou seja, a farmácia é obrigada a dispensar o medicamento mais barato ao utente, exceto se não for essa a sua vontade.
- A prescrição que inclua denominação comercial apenas é possível nas seguintes situações:
  - ✓ Medicamentos que não disponham de genéricos comparticipados ou em que exista apenas medicamento original de marca e licenças;
  - ✓ Nas exceções admissíveis incluindo a respetiva justificação técnica do médico junto ao medicamento prescrito nas seguintes situações:
    - a) **Margem ou índice terapêutico estreito** - o prescriptor deve colocar a menção «Exceção a) art. 6.º» no espaço de escrita livre da receita;
    - b) **Reação adversa prévia** - o prescriptor deve colocar a menção «Exceção b) art. 6.º - Reação adversa prévia», no espaço de escrita livre da receita. Esta informação tem que ser registada no processo clínico do doente;
    - c) **Continuidade de tratamento superior a 28 dias** - o prescriptor deve colocar a menção «Exceção c) art. 6.º - Continuidade de tratamento superior a 28 dias» no espaço de escrita livre da receita. Esta informação tem que ser registada no processo clínico do doente.
- A prescrição manual apenas é permitida em situações excecionais e deve ser assinalada, sob o logótipo do Ministério da Saúde, inscrevendo a menção «Exceção» seguida da alínea do artigo 8.º indicativa do motivo:
  - a) Falência do sistema informático;
  - b) Inadaptação fundamentada do prescriptor;
  - c) Prescrição ao domicílio;
  - d) Máximo de 40 receitas médicas por mês.

Salienta-se que as prescrições efetuadas em lares de idosos não são consideradas como prescrições ao domicílio.

- No **Anexo** à presente Circular, encontra-se exemplificado o preenchimento das exceções nas receitas médicas eletrónicas e manuais.



## INFORMAÇÃO DIRIGIDA ÀS FARMÁCIAS

- Os farmacêuticos estão obrigados a informar os utentes sobre os medicamentos mais baratos existentes no mercado que cumpram a prescrição médica.
- As farmácias têm de dispor em stock, no mínimo, 3 medicamentos de cada grupo homogéneo (mesma substância activa, forma farmacêutica e dosagem), de entre aqueles que correspondem aos cinco preços mais baixos e, destes, dispensar ao utente o mais barato.
- O valor do “5.º Preço mais baixo” consta na base de dados que é fornecida diariamente pelo Infarmed às empresas do setor, bem como, no [Guia dos medicamentos genéricos e dos preços de referência](#) disponível no site.
- Os preços a considerar para este efeito são os que constam da base de dados disponibilizada no portal das farmácias – [Civifar](#) – à data da dispensa.
- No ato da dispensa, o farmacêutico deve informar o utente da existência do medicamento mais barato, participado pelo SNS, disponível na farmácia e que cumpra a prescrição médica. Quando não existam genéricos, o farmacêutico tem que informar o utente sobre o medicamento comercializado mais barato, similar ao prescrito.
- O utente deve ainda ser informado do seu direito de opção na escolha do medicamento que cumpra a prescrição médica e da possibilidade de lhe ser disponibilizado o medicamento mais barato existente no mercado no prazo de 12 horas e sem acréscimo de custo, caso este não exista em *stock* da farmácia.
- Dispensa de medicamentos:

### **1. Prescrição por DCI (ou ausência das exceções) quando existe grupo homogéneo**

- O farmacêutico deve dispensar o medicamento mais barato dos 3 medicamentos identificados, exceto nos casos em que o utente exerça o seu direito de opção.
- O utente pode optar por qualquer medicamento com DCI, forma farmacêutica, dosagem e tamanho de embalagem indicado na receita médica, independentemente do seu preço assinalando a sua opção através de assinatura, com a menção “Direito de opção”, no verso da receita (conforme indicado em anexo à presente Circular Informativa).



## 2. Prescrição por DCI (ou ausência das exceções) quando não existe grupo homogéneo

- O farmacêutico deve dispensar o medicamento mais barato para o utente, equivalente ao prescrito, exceto nos casos em que o utente exerça o seu direito de opção.
- O utente pode optar por qualquer medicamento com a mesma DCI, forma farmacêutica, dosagem e tamanho de embalagem equivalentes ao prescrito, independentemente do seu preço.
- Para tal, tem que assinar a receita, no local próprio para o efeito (ver exemplo em anexo à presente Circular Informativa).

## 3. Prescrição por marca quando o médico assinala «Exceção c) - Continuidade de tratamento superior a 28 dias»

- O utente apenas pode optar por medicamentos equivalentes ao prescrito, desde que sejam de preço inferior.
- Para tal, tem que assinar a receita, no local próprio para o efeito (ver exemplo em anexo à presente Circular Informativa).

### INFORMAÇÃO DIRIGIDA AOS UTENTES

- Os utentes podem solicitar informação ao médico e ao farmacêutico sobre o preço dos medicamentos e em que situações podem escolher, bem como consultar essa informação no site do Infarmed, em <http://www.infarmed.pt/genericos/pesquisamg/pesquisaMG.php> ou através do contacto com o Centro de Informação.
- Nos casos em que existe direito de opção, os utentes têm que escrever, no verso da receita, a frase «Direito de opção» e assinar.

O INFARMED, I.P. e a ACSS, I.P. continuarão a divulgar todas as informações necessárias à implementação da nova legislação, as quais são disponibilizadas sob a forma de perguntas e respostas frequentes em [www.infarmed.pt](http://www.infarmed.pt).

**INFARMED, I.P.**

  
Jorge Torgal  
Presidente do Conselho  
Directivo

**ACSS, I.P.**

  
João Carvalho das Neves  
Presidente do Conselho  
Directivo

Anexo

Receita eletrónica

Receita Médica N.º (código de barras)		Local de prescrição I (código de barras)		 Ministério da Saúde																				
Utente: (código de barras n.º utente)		R.C.:																						
Telefone:																								
Entidade Responsável:																								
N.º de Beneficiário: (código de barras n.º benef.)																								
Cédula Profissional Código de Barras do Prescritor		Nome profissional Especialidade Telefone																						
Delegação de medicação (tbl, doragem, forma farmacéutica, concentração e embalagem)				4ª Alteração Identificação Óptica																				
1	Exceção b) art. 6.º - Reação adversa prévia			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>O médico deve incluir a alínea do art. 6.º e o motivo de exceção à prescrição por DCI no campo de escrita livre associado a cada medicamento.</p> </div>																				
2																								
3																								
4																								
Assinatura do Médico Prescritor				<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> <td>Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento</td> </tr> <tr> <td colspan="4"><del>Assinatura do Médico Prescritor</del></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> <td>Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento</td> </tr> <tr> <td colspan="4"><del>Assinatura do Médico Prescritor</del></td> <td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento	<del>Assinatura do Médico Prescritor</del>					1	2	3	4	Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento	<del>Assinatura do Médico Prescritor</del>				
1	2	3	4	Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento																				
<del>Assinatura do Médico Prescritor</del>																								
1	2	3	4	Assinatura do fornecimento ou dispensa de um medicamento																				
<del>Assinatura do Médico Prescritor</del>																								
Data: aa/aa/mm/aa Validade: 90 dias																								
 software, versão - empresa Certificado n.º xxx/xxxx																								

*dh*

## Receita manual

<b>RECEITA MÉDICA N.º</b> (código de barras)		<b>Local de Prescrição</b> (código de barras)		LOGOTIPO M DA SAÚDE  <i>EXCEÇÃO c) do n.º 1 do Art. 8.º</i>			
Utente: Telefone..... Entidade Responsável..... N.º de beneficiário.....		Médico: (código de barras)				Nome: Especialidade: Contacto telefónico:	
R/Designação do medicamento, dosagem, forma, N.º farmacéutica, dimensão da embalagem		N.º				Ident. óptica	
1) Posologia.....							
2) Posologia.....							
3) Posologia.....							
4) Posologia.....							
Assinatura do médico prescriptor		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Autorizo o fornecimento ou a dispensa de um medicamento genérico. Assinatura do médico prescriptor					
Data: / /		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Não autorizo o fornecimento ou a dispensa de um medicamento genérico. Assinatura do médico prescriptor					
Validade: 10 dias úteis							

O médico deve incluir a menção «Exceção» seguida da respetiva alínea do n.º 1 do art. 8.º para as situações de exceção à prescrição eletrónica.

O médico deve incluir a alínea do art. 6.º e o motivo de exceção à prescrição por DCI no campo de escrita livre associado a cada medicamento.

*Exceção c) art. 6.º - Continuidade de tratamento superior a 28 dias*



## Verso da Receita

<b>Códigos de barras do medicamento</b>	
	Local destinado aos medicamentos dispensados.
<i>Assinatura do Utente</i>	Assinatura do Utente a confirmar a dispensa dos medicamentos prescritos.
<i>"Direito de opção"</i> <i>Assinatura do Utente</i>	No caso de o Utente optar por medicamento de marca, escreve neste local (abaixo da assinatura anterior): "Direito de opção" e assina.
<b>FARMÁCIA</b>	
Carimbo da farmácia	Data: .../.../.....
	Farmacêutico: .....
	<del>Assinatura no caso de fornecimento ou dispensa de medicamento genérico</del>
	<del>Utente: .....</del>